

Kehonosan tunnistaminen



KOSKETA MERKKEJÄ KÄDELLÄ TAI JALALLA.

NUORI
SUOMI
ILOA LIIKKEELLE

Kehonosan nimeäminen



KULJE NIIN, ETTÄ LATTIAAN OSUU 2 JALKAA +
2 KÄTTÄ + PEPPU.

NUORI
SUOMI
ILOA LIIKKEELLE

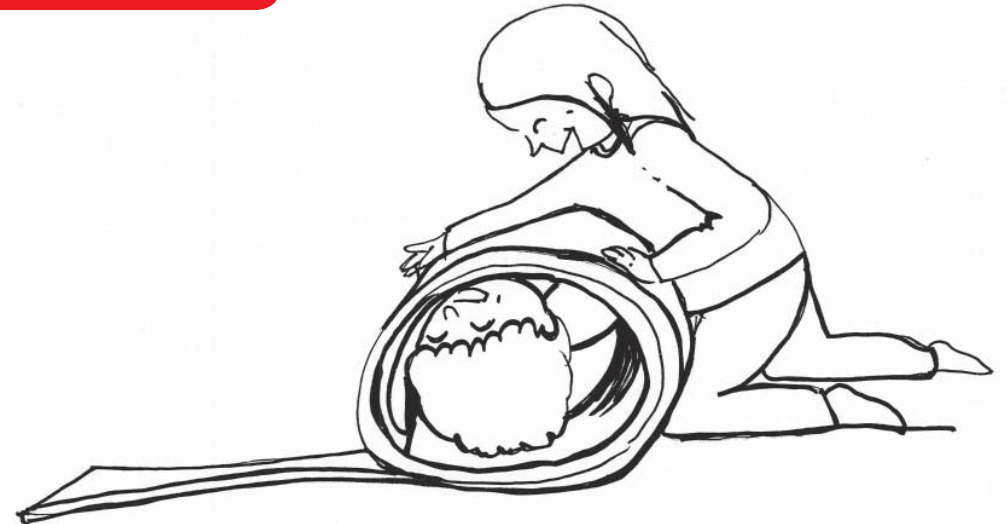
Kehon ääriiviivat



KOKEILE KUMPI ON SOPIVAMPI LAATIKKO?

NUORI
SUOMI
ILOA LIIKKEELLE

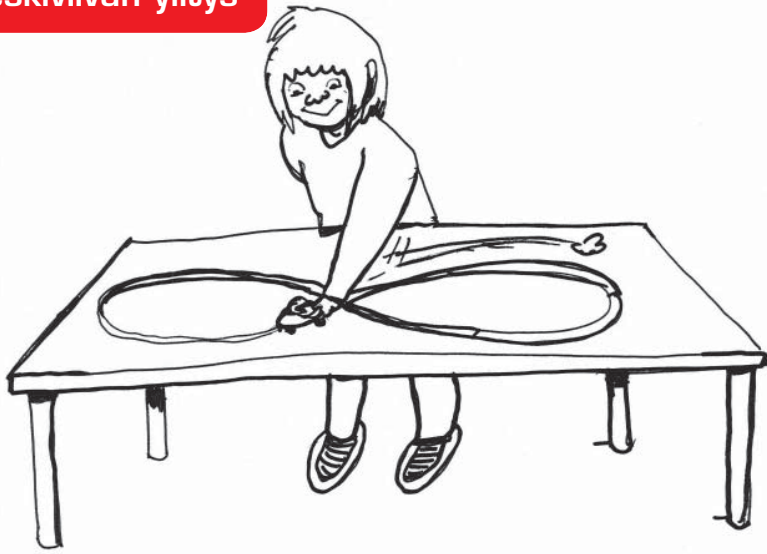
Kehon ääriiviivat



RULLAA KAVERISI NAKKIKÄÄRÖKSI
PATJAN SISÄÄN.

NUORI
SUOMI
ILOA LIIKKEELLE

Kehon keskiviivan ylitys



SEISO PAIKALLASI JA AJA RATA PIKKUAUTOLLA
VAIHTAMATTA KÄTTÄ.

NUORI
SUOMI
ILOA LIIKKEELLE

Kehon eri puolet



KÄVELE PENKIN LÄPI KUVIEN MUKAAN NIIN ETTÄ
VASEN JALKA ON PENKILLÄ JA OIKEA JALKA
ON LATTIALLA.

NUORI
SUOMI
ILOA LIIKKEELLE

Kehon eri puolet



LAITA MAHA LATTIAAN JA LIIKU ETEENPÄIN.
VAIHDA SELKÄ LATTIAAN JA LIIKU ETEENPÄIN.

NUORI
SUOMI
ILOA LIIKKEELLE

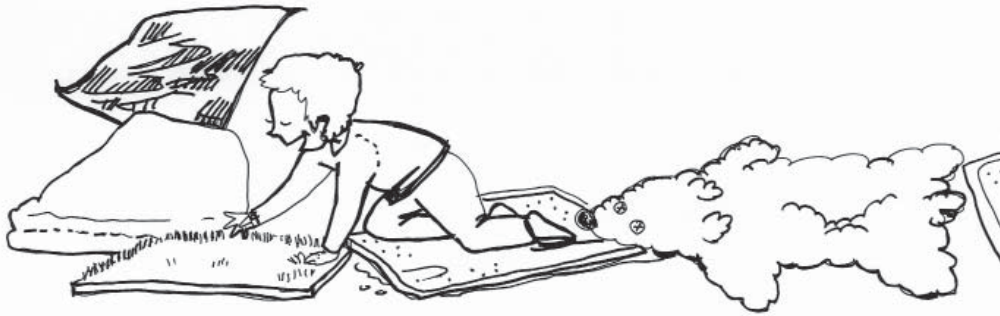
Kehon muodot



TEE KEHON MUOTO
AIKUISEN ANTAMAN
OHJEEN MUKAAN JA
LIIKU MATKA SAMALLA
TAVALLA ETEENPÄIN.
(esim. pieni-suuri)

NUORI
SUOMI
ILOA LIIKKEELLE

Tunto



KULJE KONTTAUSRADALLA JA TUNNUSTELE ALUSTOJA.

NUORI
SUOMI

ILDA LIIKKEELLE

Näkö



KÄVELKÄÄ LUOTTAMUSSOKKOKÄVELYÄ PAREITTAIN. TAKANA KULKEVA OHJAA ETUMMAISTA MERKITYN REITIN.

NUORI
SUOMI

ILDA LIIKKEELLE

Kuulo



ETSI HYPIEN PUSSIT, JOISSA ON KULKUNEN SISÄLLÄ.

NUORI
SUOMI

ILDA LIIKKEELLE

Rytmi

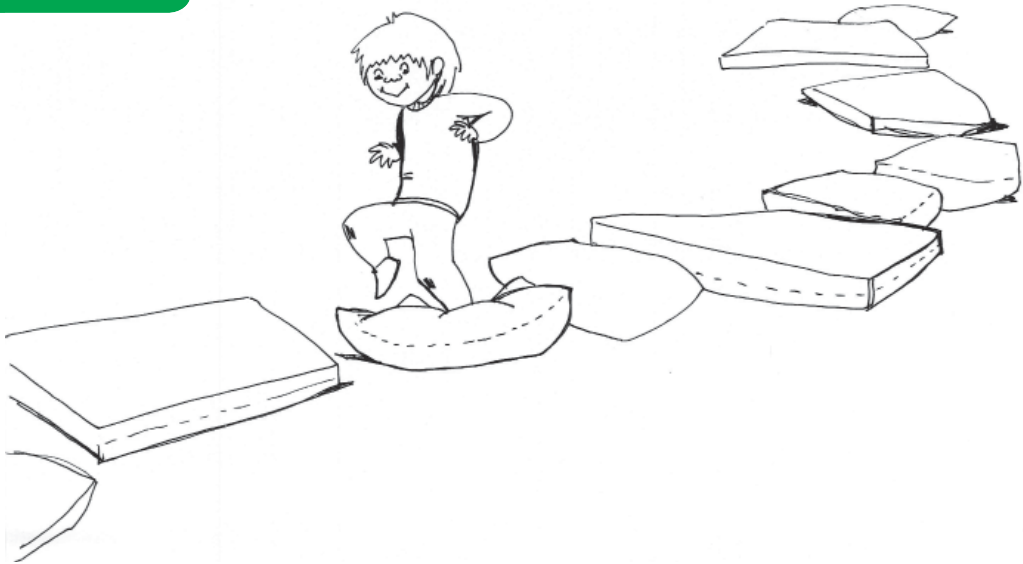


TAPUTA KÄSIÄ YHTEEN EDESSÄ JA TAKANA KÄVELYN TAHDISSA.

NUORI
SUOMI

ILDA LIIKKEELLE

Tasapaino



KÄVELE "MÖYKKYISEN TIEN" LÄPI.

NUORI
SUOMI

ILDA LIIKKEELLE

Tasapaino



KONTTAA KALTEVAA PENKKIÄ
YLÖS- TAI ALASPÄIN.

NUORI
SUOMI

ILDA LIIKKEELLE

Tasapaino



AJA POLKUPYÖRÄLLÄ SELÄLLÄÄN.
AJA ALAMÄKI NOPEASTI JA YLÄMÄKI HITAASTI.

NUORI
SUOMI

ILDA LIIKKEELLE

Tasapaino

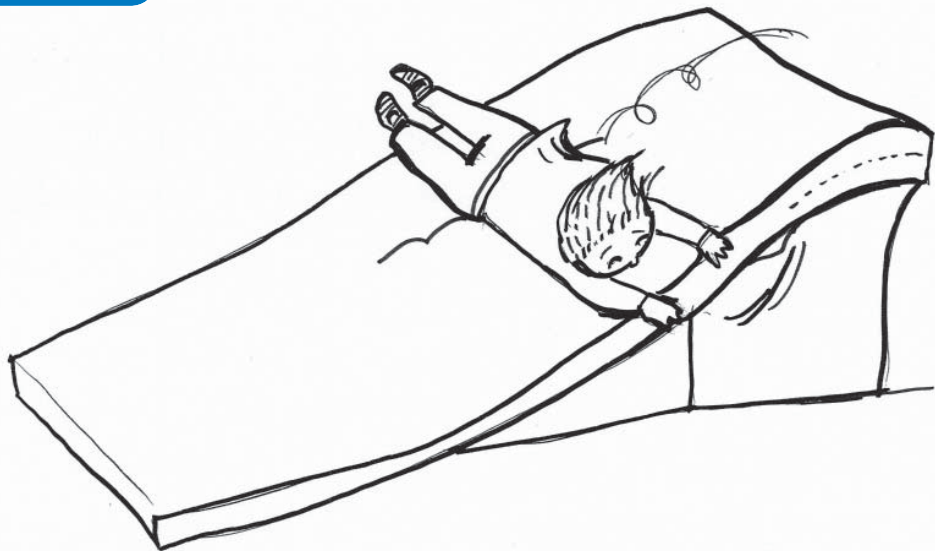


HEILU KELLONVISAREINA
PUOLELTA TOISELLE.

NUORI
SUOMI

ILDA LIIKKEELLE

Kieriminen



KIERI ALAMÄKEEN PATJAN PÄÄLLÄ.

NUORI
SUOMI
ILDA LIIKKEELLE

Ryömiminen



RYÖMI PENKKIEN ALI.

NUORI
SUOMI
ILDA LIIKKEELLE

Konttaaminen



KULJETA ISOA PALLOA KONTATEN POLVIEN
JA VATSAN AVULLA ETEENPÄIN.

NUORI
SUOMI
ILDA LIIKKEELLE

Kiipeäminen



KIPEÄ YLÖS JA LASKEUDU ALAS.

NUORI
SUOMI
ILDA LIIKKEELLE

Käveleminen



KÄVELE ERI TAVOIN: KANTAPÄILLÄ, ULKOSYRJILLÄ, VARPAILLA...

NUORI
SUOMI
ILDA LIIKKEELLE

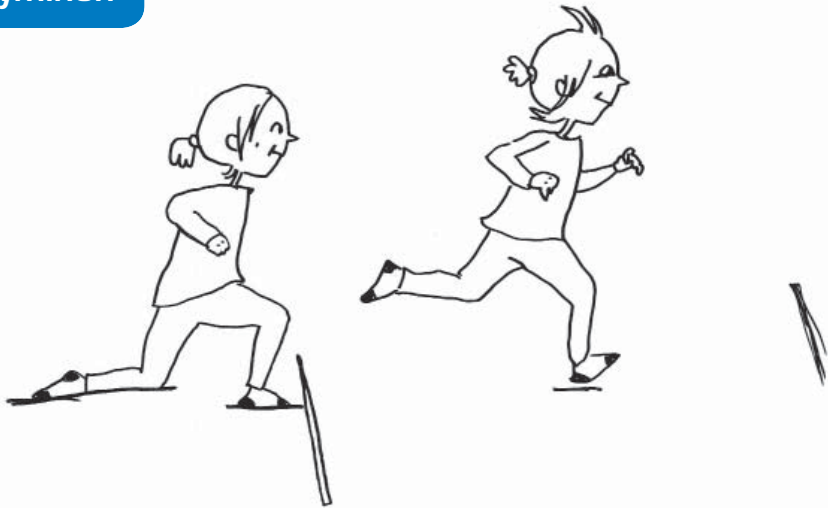
Juokseminen



JUOKSE HUONEESSA ISOA YMPYRÄÄ PÖYDÄN YMPÄRI MUSIIKIN TAHDISSA.

NUORI
SUOMI
ILDA LIIKKEELLE

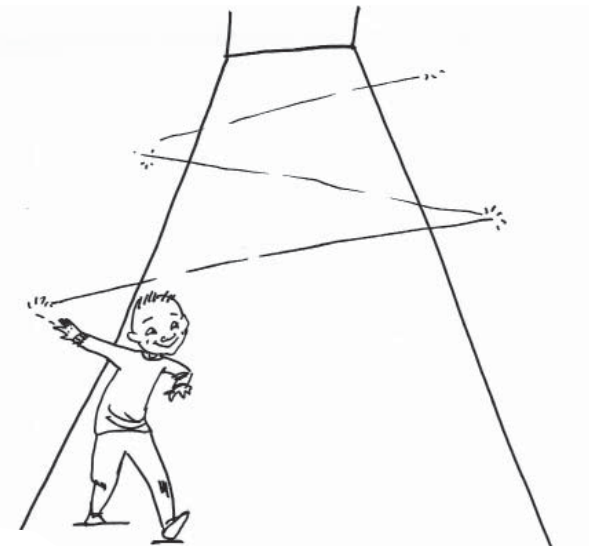
Pysähtyminen



JUOKSE JUOKSUSUORALLA: LÄHTÖASENTO POLVIHSTUNTA + JUOKSUPYRÄHDYS + PYSÄHTYMINEN VIIVALLE.

NUORI
SUOMI
ILDA LIIKKEELLE

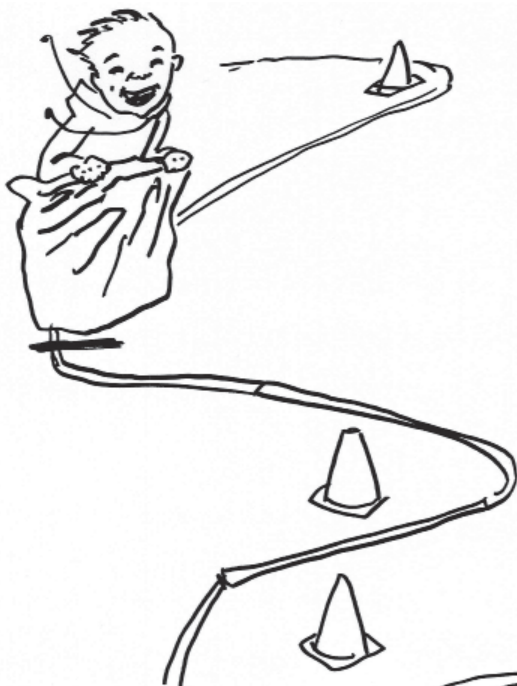
Suunnanmuutos



LIIKU KÄYTÄVÄLLÄ SIKSAK-KÄVELYÄ JA KOSKETA AINA SEINÄÄN.

NUORI
SUOMI
ILDA LIIKKEELLE

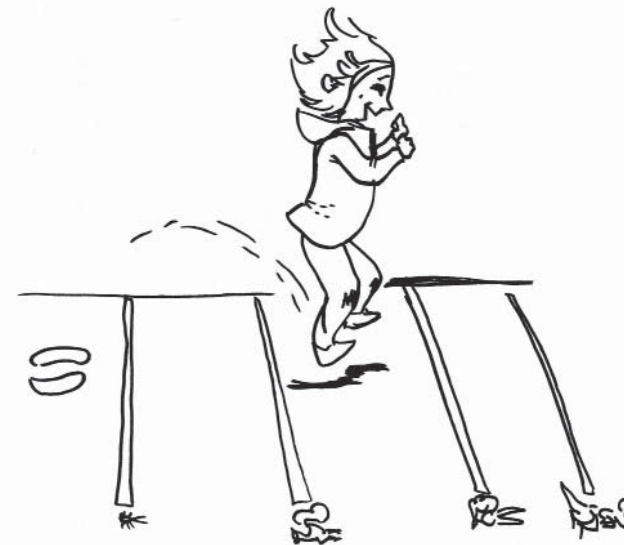
Hypely



HYPI MERKITTYÄ
RATAA PITKIN
HYPPYPUSSILLA.

NUORI
SUOMI
ILDA LIIKKEELLE

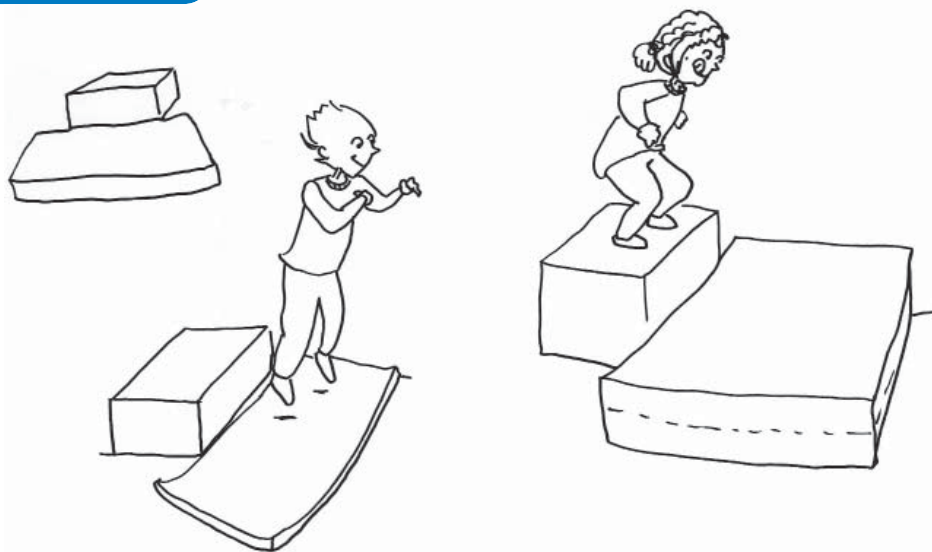
Loikkiminen



HYPPÄÄ VAUHDITON PITUUSHYPPY.
KUINKA PITKÄLLE HYPPÄÄT?

NUORI
SUOMI
ILDA LIIKKEELLE

Hypääminen



HYPPÄÄ HYPPYRADALLA.

NUORI
SUOMI
ILDA LIIKKEELLE

Konkkaaminen



HYPPÄÄ HYPPYRATA LÄPI YHDELLÄ JALALLA.

NUORI
SUOMI
ILDA LIIKKEELLE

Uintiliikkeet



LIIKU ETEENPÄIN HALUAMALLASI TAVALLA JA TEE SAMALLA UINTILIIKKEITÄ KÄSILLÄ.

NUORI
SUOMI
ILDA LIIKKEELLE

Harhauttaminen



LEIKKIKÄÄ VARVAS-
HIPPAA PAREITTAIN.
PIDÄ PARIASI
MOLEMMISTA
KÄSISTÄ KIINNI JA
YRITÄ ASTUA
KAVERISI VARPAILLE.

NUORI
SUOMI
ILDA LIIKKEELLE

Laukkaaminen



LAUKKAA
KEPPIHEVOSELLA
MUSIIKIN TAHDISSA.

NUORI
SUOMI
ILDA LIIKKEELLE

Kuperkeikka



TEE KUPERKEIKKA KOROKKEEN PÄÄLTÄ
PATJALLE.

NUORI
SUOMI
ILDA LIIKKEELLE

Pyöriminen

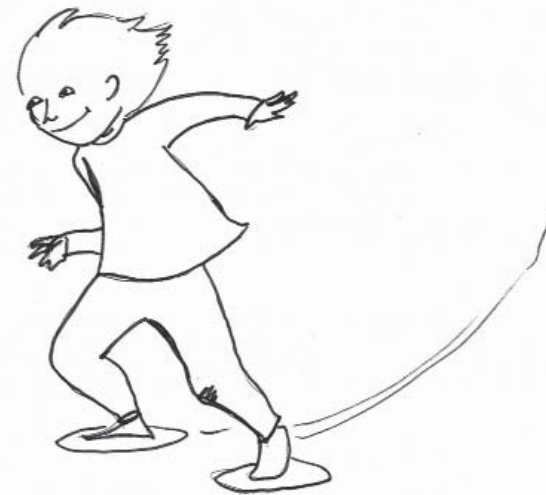


PYÖRI PAIKALLASI.

NUORI
SUOMI

ILDA LIIKKEELLE

Liu'uttaminen



LUISTELE REITTIÄ PITKIN NIIN, ETTÄ MOLEMPIEN
JALKOJEN ALLA ON NUKKAPINTAINEN
PAIKKAMERKKI.

NUORI
SUOMI

ILDA LIIKKEELLE

Liukuminen



LASKE LIUKUMÄKEÄ ALAS.

NUORI
SUOMI

ILDA LIIKKEELLE

Hiipiminen



LEIKKIKÄÄ PAREITTAIN "SEURAA JOHTAJAA"
-LEIKKIÄ HIIPIEN HILJAA.

NUORI
SUOMI

ILDA LIIKKEELLE

Vierittäminen



VIERITÄ PALLOA PENKKIJONOA
PITKIN.

NUORI
SUOMI
ILOA LIIKKEELLE

Pyörittäminen



PYÖRITÄ VAUHTITYNNYRISSÄ OLEVAA KAVERIA
(vanteen sisälle jumppamatto).

NUORI
SUOMI
ILOA LIIKKEELLE

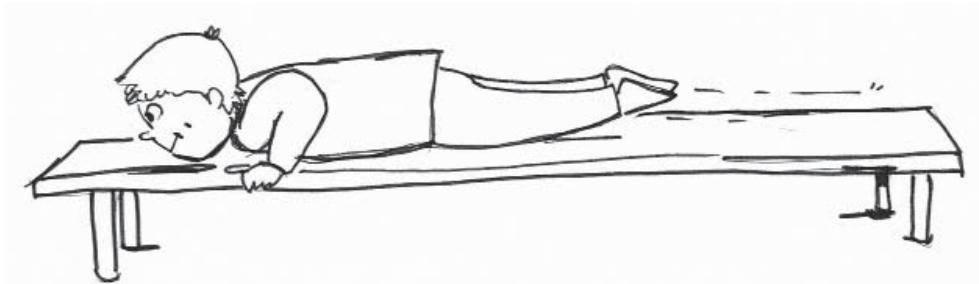
Työntäminen



LEIKKIKÄÄ PAREITTAIN PUSKUTRAKTORIA JA ISTUKAA
SELÄT VASTAKKAIN. TOINEN ISTUU PAIKKAMERKILLÄ
JA TOINEN TYÖNTÄÄ KAVERIA ETEENPÄIN.

NUORI
SUOMI
ILOA LIIKKEELLE

Vetäminen



VEDÄ ITSEÄSI PENKILLÄ ETEENPÄIN,
NAPA KIINNI PENKISSÄ.

NUORI
SUOMI
ILOA LIIKKEELLE

Riippuminen



RIIPU HARJANVARRESSA.

NUORI
SUOMI

ILOA LIIKKEELLE

Heittäminen

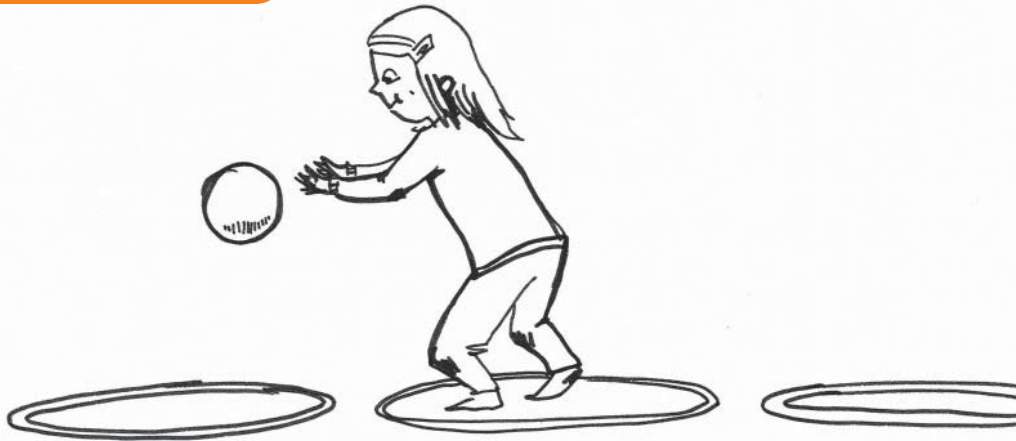


HEITÄ PEHMOLELUJA PAHVILAATIKKON.

NUORI
SUOMI

ILOA LIIKKEELLE

Kiinni ottaminen



KULJE PALLON KANSSA VANNERATA.
PUDOTA PALLO AINA SEURAAVAAN VANTEESEEN
JA OTA PALLO KIINNI.

NUORI
SUOMI

ILOA LIIKKEELLE

Potkaiseminen



POTKI ILMAPALLOA REITTIÄ PITKIN MAALIIN.

NUORI
SUOMI

ILOA LIIKKEELLE

Lyöminen



NYRKKEILE NYRKKEILYSÄKKIÄ.

NUORI
SUOMI
ILOA LIIKKEELLE

Pompottaminen



POMPOTTELE ILMAPALLO REITTIÄ PITKIN
MAALIIN.

NUORI
SUOMI
ILOA LIIKKEELLE

Kuljettaminen



KULJETA MAILALLA HERNEPUSSI TÖTTERÖIDEN
YMPÄRI.

NUORI
SUOMI
ILOA LIIKKEELLE

Kuolettaminen



POTKAISE PALLO SEINÄÄN MERKKIÄ KOHTI.
KUN PALLO KIMPOAA TAKAISIN, PYSÄYTÄ
PALLO JALALLA TAI KÄDELLÄ.

NUORI
SUOMI
ILOA LIIKKEELLE